ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución:

1	6	2026	al	6	6	2026

2.2.1 Nombre del encuentro: REMINISCENCIA

2.2.2 Nombre del encuentro: HUELLAS

2.2.3 Nombre del encuentro: _____

2.2.4 Nombre del encuentro: _____

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: OSCAR IVAN GUILLEN - RINA MILENA CASTILLO PARDO

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
3.1.1 Fortalecer procesos de interaccion e intercambio de saberes de las personas mayores desde diferentes componentes desde lo institucional y lo comunitario.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
3.2.1 Promover la reflexión sobre la gratitud como herramienta de bienestar emocional, favoreciendo la expresión de sentimientos de reconocimiento hacia personas, experiencias y aspectos significativos de la vida de cada participante.
3.2.2. Fortalecer la integración y los vínculos intergeneracionales mediante el desarrollo de actividades lúdicas, recreativas y pedagógicas que promuevan el intercambio de experiencias, el respeto y el bienestar emocional.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**3.3.1. REMINISCENCIAS** **1 de junio de 2026:** La jornada inició con un espacio de sensibilización orientado a reflexionar sobre el significado de la gratitud y su importancia en la vida cotidiana como un recurso emocional que permite reconocer aprendizajes, vínculos significativos y experiencias de acompañamiento a lo largo del ciclo vital. En este primer momento, se promovió un diálogo guiado en el que los participantes compartieron brevemente aquello por lo cual se sienten agradecidos, generando un ambiente de apertura, reconocimiento emocional y disposición para el desarrollo de la actividad.
	3.3.2. HUELLAS: **6 de junio de 2026:** Como parte de las actividades establecidas en el PAI y el anexo tecnico que da respuesta a la dimencion envejeciendo juntos y juntas de la Politica Publica social para el envejecimiento y la vejez, mensualmente se desarrolla la actividad de encuentros generacionales e intergeneracionales, en esta oportunidad y como parte del proceso de cierre del servicio social de los Jovenes del Colegio Clermont se realiza la actividad, contando con la presencia de 20 estudiantes y tres docentes, quienes realizaron proceso de encuentro e intercambio de experiencias la jornada inicia con la realizacion de actividad fisica y de movimiento.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.1. REMINISCENCIAS** **1 de junio de 2026:** Posteriormente, se entregó a cada participante una plantilla en blanco con el objetivo de elaborar una carta de gratitud dirigida a una persona significativa o a una experiencia importante de su historia de vida. Durante el ejercicio, los participantes plasmaron mensajes cargados de afecto, memoria emocional y reconocimiento personal. Las cartas estuvieron dirigidas principalmente a familiares cercanos como hijos, hijas, nietos y sobrinos, destacando el amor, el apoyo y la compañía recibida a lo largo del tiempo. Asimismo, algunos participantes expresaron gratitud por su salud, por las oportunidades vividas y por la fortaleza personal que les ha permitido afrontar diferentes etapas de su vida. De manera significativa, varios participantes manifestaron agradecimiento hacia el equipo humano de la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol, reconociendo el acompañamiento, el cuidado y la atención brindada en el día a día, resaltando la sensación de seguridad y bienestar dentro de la institución. También se evidenciaron expresiones relacionadas con deseos personales y situaciones emocionales actuales, las cuales fueron escuchadas en un ambiente de respeto, permitiendo comprender sus necesidades, expectativas y vivencias desde una perspectiva integral. Así mismo, la espiritualidad tuvo un papel relevante, ya que algunos participantes dirigieron sus mensajes de gratitud a Dios, reconociéndolo como fuente de vida, esperanza y fortaleza. Para garantizar la participación de todos, las personas con dificultades en la escritura realizaron actividades complementarias de expresión gráfica y coloreado, favoreciendo su vinculación activa al ejercicio.
	3.3.2. HUELLAS: **6 de junio de 2026:** Posteriormente se organizan las personas mayores en distintos espacios, en donde realizaron actividades con los jovenes, se resalta la actividad de escucha que se hizo en la sala de TV, espacio de artes plasticas en donde las personas mayores contaron las actividades que estaban realizando como forma de mantenerse ocupados y recibieron instrucciones en la huerta. Se realiza compartir.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**3.3.1. REMINISCENCIAS** **1 de junio de 2026:** Como cierre de la actividad, se realizó un espacio voluntario de socialización en el que algunos participantes compartieron la lectura de sus cartas, promoviendo la escucha activa, la empatía y el reconocimiento mutuo. Este momento fortaleció los vínculos emocionales entre los asistentes y generó un ambiente de cercanía y valoración de las experiencias personales. Finalmente, se llevó a cabo una oración grupal de agradecimiento, en la cual los participantes expresaron gratitud por la vida, la salud, sus familias y el inicio del mes de junio, cerrando la jornada en un ambiente de recogimiento, tranquilidad y bienestar emocional.
	3.3.2. HUELLAS: **6 de junio de 2026:** La actividad de cierre se realiza en la sala de TV, se organizan las personas mayores, los jovenes realizan actividad cultural, musica, canto y baile, se deja un espacio de despedida y finaliza la jornada.

3.4.RECURSOS	
3.4.1. REMINISCENCIAS	Hojas de papel, colores, mensajes, talento humano, mesas.
3.4.2. HUELLAS	Talento humano, mesas, sillas, huerta, sonido, musica, compartir

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1.REMINISCENCIAS

La actividad constituyó un espacio profundamente emotivo y enriquecedor, permitiendo que las personas mayores reconocieran el valor de sus relaciones, expresaran sentimientos de agradecimiento y fortalecieran su bienestar emocional a través de la reflexión sobre aquellas personas y experiencias que continúan dando sentido y significado a sus vidas dentro de la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol.

En constancia firman:
Personas mayores participantes

NOHORA ALICIA PARRA PERALTA CC 51703046 NO FIRMA

4.2. HUELLAS

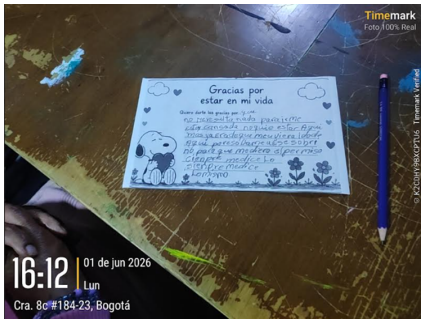
La actividad de encuentro intergeneracional se realiza con 20 estudiantes y tres docentes del colegio Clermont, logrando la vinculacion de aproximadamente 80 personas mayores de la unidad operativa, dando respuesta a la dimension de la politica envejeciendo juntos y juntas. Las personas mayores disfrutaron de una jornada de compartir de experiencias, actividades y una jornada cultural y de cierre.

En constancia firman:
Personas mayores participantes

ANTONIO RICAURTE LONDOÑO MUÑOZ C.C. 10061160 NO FIRMA

Fecha de evaluación del encuentro: _____1/06/2026__a 06/06/2026_____

Nombre del profesional que evalúa:_____RAQUEL PINTO SANCHEZ_____

ACTIVIDAD	FECHA	REGISTRO FOTOGRAFICO
REMINISCENCIAS	**01/06/2026**	 
HUELLAS	**06/06/2026**	 